

Cultiver ses micro-pousses



½ journée

Les micro-pousses sont à la croisée des chemins entre les graines germées et le mesclun et regorgent de supers pouvoirs gustatifs et nutritifs. Dans ce stage, vous allez apprendre à les cultiver à la maison pour glisser un max de fraîcheur dans vos assiettes.



Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir les micro-pousses
- ✓ Apprendre à les cultiver à la maison

Au programme

- ✓ Les micro-pousses : késako ?
- ✓ Comprendre les bases de la production
- ✓ Savoir s'équiper pour se lancer
- ✓ Lancer sa première culture !



Notre méthode pédagogique

Cours en salle
Travaux pratiques en serre
Jeux participatifs



Votre formateur

Benoît Liotard



Public

Débutants ou jardiniers amateurs souhaitant découvrir un nouveau défi !

INFORMATIONS PRATIQUES

5 mars
Lablachère (Ardèche)
9 avril et 11 juin
Marseille (Bouches-du-Rhône)

Durée : ½ journée, 3 heures

Horaires : 14h à 17h

Tarif : 60 € (+adhésion)

Tarif conventionné ou solidaire :
nous contacter

Repas : non inclus, à apporter

Hébergement : non inclus
(liste d'hébergements fournie)