

Facile à cultiver, les plantes aromatiques et médicinales ont de nombreuses propriétés pour soigner les petits problèmes du quotidien et sont aussi très bonnes à déguster ! Cette journée vous permettra de connaître les pratiques pour les cultiver, mais aussi de découvrir une vingtaine de plantes peu exigeantes, résistantes à la sécheresse et utiles pour toute la famille.



Objectifs pédagogiques

- ✓ Savoir mettre en place une butte de plantes aromatiques et médicinales
- ✓ Connaître une vingtaine de plantes médicinales de culture facile

Programme

- ✓ Aménager et organiser un jardin médicinal grâce aux techniques de culture agroécologique
- ✓ Découvrir ou redécouvrir des plantes aux bienfaits multiples et accessibles à tous
- ✓ Multiplication et entretien des végétaux
- ✓ Les grands principes de récolte, séchage et stockage des plantes
- ✓ Les extractions ou transformations simples des plantes : tisane, décoction, macérât huileux...

Méthode pédagogique

Apports théoriques en salle
Ateliers participatifs et pratiques au jardin pédagogique

Votre formatrice

Bérengère Roche

Public

Personnes souhaitant cultiver des plantes médicinales et aromatiques de manière agroécologique

Modalités d'évaluation

Quiz, bilan de fin de formation

Validation

Attestation de formation

INFORMATIONS PRATIQUES

Créer une butte aromatique et médicinale

Le 13 avril à Lablachère (Ardèche)

Durée : 1 jour, 7 heures

Horaires : 9h à 17h30

Tarif : 60 € (+adhésion)

Tarif conventionné ou solidaire : nous contacter

Repas : non inclus, à apporter

Hébergement : non inclus (liste d'hébergements fournie)

