

# Créer sa forêt jardin

 21 heures

*Extrêmement productif, la forêt-jardin est l'écosystème cultivé le plus intéressant qui soit : pérenne, havre de biodiversité et de beauté, c'est un système régénératif qui rend le sol plus fertile d'année en année et permet d'infiltrer les eaux de ruissellement... Il nécessite une conception fine et des stratégies adaptées à vos besoins et aux caractéristiques de votre lieu.*

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre l'histoire de la co-évolution millénaire entre l'Arbre et l'Humain
- ✓ Identifier la vision globale et les objectifs de son projet
- ✓ Évaluer les potentialités de son système, déterminer la meilleure conception possible
- ✓ Concevoir un système multi-étagé

## Programme

- ✓ Appréhender le design ou conception permaculturelle
- ✓ Techniques régénératives de l'eau et du sol
- ✓ Lecture du paysage et travail avec le relief : pente, exposition, orientation
- ✓ Choix des végétaux, associations, synergies, guildes
- ✓ Installer un tel système chez vous, conception, plantation, entretien, récolte
- ✓ Multiplication : semis, greffes, boutures, division de touffes, etc.

## Notre méthode pédagogique

Cours théoriques en salle  
Expérimentations pratiques  
Travaux pratiques par groupe  
Visites du site et témoignages des habitants  
Échanges sur les projets des stagiaires



### Votre formateur

Mathieu Foudral



### Public

Tout public



INFORMATIONS PRATIQUES

### Créer sa forêt jardin

11 au 13 septembre - Cayrols (Cantal)

**Durée :** 3 jours, 21 heures

**Horaires :** 9h à 17h30

**Tarif :** 300 € (+adhésion)

**Tarif conventionné ou solidaire :** nous contacter

**Repas :** déjeuner bio inclus

**Hébergement :** non inclus (liste d'hébergements fournie)